

Схемы применения пребиотического комплекса «Флоролакт®» при хронических запорах

Степень тяжести хронического запора	Критерии тяжести	Дополнительные критерии	Схема приема
Легкий/умеренный	Частота стула 2–3 раза в неделю в сочетании с консистенцией кала по Бристольской шкале по типу 2 (в форме колбаски, но комковатый) или же с периодически возникающей необходимостью чрезмерного настуживания	<ul style="list-style-type: none">• Сопутствующие нарушения микрофлоры кишечника (дисбиоз)• Молодой и средний возраст• Гиподинамия (пониженная физическая активность)• Недостаточное употребление пищевых волокон (менее 400 г овощей/фруктов в день)	<ul style="list-style-type: none">• Начальная доза – по 5,0 г Флоролакта (1 пакетик-саше) 2–3 раза в сутки• После восстановления стула переход на поддерживающую дозу – по 5,0 г Флоролакта (1 пакетик-саше) 1–2 раза в сутки в течение 2–3 недель• Далее переход на пребиотическую дозу – по 5,0 г Флоролакта (1 пакетик-саше) 1 раз в сутки в течение 30 дней
Тяжелый	Частота стула 1–2 раза в неделю и реже в сочетании с консистенцией кала по Бристольской шкале по типу 1 (твердые комки, «овечий» кал) или же с практически постоянной необходимостью чрезмерного настуживания (либо применения ручных манипуляций для облегчения дефекации)	<ul style="list-style-type: none">• Наличие органической патологии желудочно-кишечного тракта• Пожилой и старческий возраст• Наличие сопутствующих заболеваний:<ul style="list-style-type: none">◦ атеросклероз◦ сердечно-сосудистые заболевания (ИБС, АГ)◦ неврологические заболевания◦ эндокринные заболевания (сахарный диабет, гипотиреоз)◦ ожирение	<ul style="list-style-type: none">• Начальная доза – по 5,0 г Флоролакта (1 пакетик-саше) 4 раза в сутки• После восстановления стула переход на поддерживающую дозу – по 5,0 г Флоролакта (1 пакетик-саше) 2–3 раза в сутки в течение 2–3 недель• Далее (в зависимости от динамики):<ul style="list-style-type: none">◦ оставаться на поддерживающей дозе еще 2–3 недели ИЛИ◦ перейти на пребиотическую дозу – по 5,0 г Флоролакта (1 пакетик-саше) 1 раз в сутки в течение 30 дней

*Примечание: учитывая высокую индивидуальную вариабельность моторики кишечника, возможно «перекрытие» поддерживающих и пребиотических доз у ряда пациентов

Рекомендации и способ применения пребиотического комплекса «Флоролакт®»

Для профилактики нарушений деятельности кишечника и для восстановления микрофлоры толстой кишки (при дисбактериозе), для нормализации метаболизма взрослым и детям старше 14 лет:

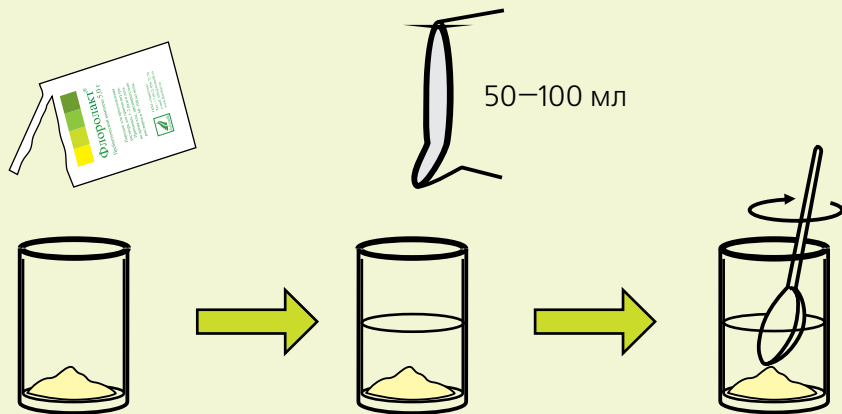
- 5,0 г Флоролакта (1 пакетик-саше) 1–2 раза в день во время еды в течение месяца.
При необходимости прием можно повторить.

Для нормализации стула при запоре взрослым и детям старше 14 лет:

- Начальная доза: 5,0–10,0 г Флоролакта (1–2 пакетика-саше) в день, при необходимости возможно увеличение дозы до 15,0–20,0 г (3–4 пакетика-саше) в день до нормализации стула
- Далее – переход на пребиотическую дозу: 5,0 г Флоролакта (1 пакетик-саше) 1–2 раза в день в течение месяца

Разовую дозу – 5,0 г порошка (содержимое одного пакетика-саше) перед употреблением необходимо растворить в 50–100 мл воды комнатной температуры. Длительность приема не менее 30 дней.

БАД, не является лекарством.



ООО «Аванетик»
197110, Санкт-Петербург
ул. Пионерская, д. 30
лит. Б, офис 107
тел.: +7 (812) 956-72-70
e-mail: info@florolact.ru
www.florolact.ru