

**42. Лечение хронического панкреатита**

Старостин Б.Д.

Городская поликлиника № 38, Санкт-Петербург, Россия,

e-mail: borstar56@yandex.ru

Введение. Актуальность лечения хронического панкреатита (ХП) чрезвычайно высока.

Цель исследования: оценить эффективность комбинированной терапии ХП.

Материалы и методы. В 1-й (исследуемой) группе (n=31) пациенты с хроническим вторичным панкреатитом принимали пантопразол (санпраз) по 40 мг 1 раз в день, витамин E Vitrum по 400 МЕ 2 раза в день, пребиотик «Флоролакт» по 5,0 г 2 раза в день, а у пациентов 2-й группы (n=29) с секреторной недостаточностью (показатель эластазы в стуле менее 200 в граммe кала) дополнительно креон 40000 МЕ по липазе 3 раза в день. Критериями включения в исследование являлось наличие ХП по клиническим и ультразвуковым данным. У всех пациентов изучалась микрофлора кишечника до и после исследования. В 3-й группе пациенты (n=19) с ХП получали лечебный режим 1-й группы, но без флоролакта, а в 4-й группе (n=19) – без витамина E.

Результаты.  $M_{cp} \pm m$  болевого синдрома в исследуемой группе до проведения лечения  $2,77 \pm 0,05$ . После проведенного лечения через 4 недели  $M_{cp} \pm m$  болевого синдрома в исследуемой группе –  $0,47 \pm 0,13$ . Различия в стихании болевого синдрома на фоне проведенной комбинированной четырехнедельной терапии статистически значимы –  $p < 0,001$ . Во 2-й группе также отмечена существенная статистически значимая динамика болевого синдрома, положительная динамика секреторной функции поджелудочной железы: повышение показателей эластазы на фоне дополнительной ферментативной терапии,  $p < 0,01$ . У пациентов обеих групп отмечено существенное улучшение качества жизни по SF-36. В ходе исследования было доказано, что добавление флоролакта и витамина E усиливает анальгезирующий эффект терапии ХП.

Выводы. Комбинированная терапия: ИПП (пантопразол – санпраз), антиоксидант витамин E, пребиотик «Флоролакт» является высокоэффективным вариантом лечения ХП. При наличии секреторной недостаточности целесообразно дополнительно назначать ферментный препарат.