

**44. Персонафицированная антихеликобактерная терапия**

Старостин Б.Д.

Городская поликлиника № 38, Санкт-Петербург, Россия,

e-mail: borstar56@yandex.ru

Введение. Знание и учет особенностей *Helicobacter pylori* и макроорганизма может способствовать улучшению результатов антихеликобактерной терапии – повышению показателей эрадикации, снижению частоты побочных эффектов.

Цель исследования: оценить эффективность персонафицированной терапии при проведении анти-Н.р. лечения.

Материалы и методы. Факторами, определяющими недостаточную эффективность антихеликобактерного режима, являются: низкий комплайенс, антибактериальная резистентность Н.р., Саg А-негативные штаммы Н.р., полиморфизм CYP2C19, гиперацидность, курение, употребление алкоголя, ошибки анти-Н.р. режима. С учетом перечисленных факторов всем пациентам очень тщательно был объяснен выбранный антихеликобактерный режим с подтверждением, что пациент может объяснить режим, определена до проведения анти-Н.р. режима резистентность Н.р. к различным антибактериальным препаратам для выбора соответствующих препаратов, определены полиморфизм CYP2C19 и кислотность желудочного сока. Все пациенты прекращали курение и употребление алкоголя на время проведения анти-Н.р. режима, проведена санация полости рта. В состав диеты вводились дополнительно продукты, богатые витаминами С и Е. Исследуемую группу составили 23 пациента, у которых были выполнены все условия. Анти-Н.р. терапия проводилась на фоне пребиотической – флоролакт по 5,0 г 2 раза в день. В качестве анти-Н.р. терапии за основу была взята стандартная последовательная терапия, но при гиперацидности доза рабепразола (париет) или пантопразола (санпраз) была увеличена; при резистентности Н.р. к кларитромицину проводилась висмут-содержащая квадротерапия.

Результаты. Показатель эрадикации составил 100%, то есть у всех 23 пациентов, включенных в протокол, была достигнута эрадикация Н.р.

Выводы. Достижение оптимальных результатов эрадикации *H.pylori* возможно лишь при учете всех особенностей микро- и макроорганизмов.